



**Karate &  
Selbstverteidigung  
Lehrgang  
im Kosshukan Karate Dojo  
des MTSV Schwabing e.V.**



**Norbert Beyerlein**

4. Dan Karate  
3. Dan KyushoJutsu (KJA) Instructeur für  
Kyusho-Jitsu

Mit

**Heinrich Büttner**

7. Dan Goju Ryu Karate Kenshikai (IKO)  
2. Dan KyushoJutsu (KJA) Instructeur für  
Kyusho-Jitsu  
1. Dan Shodo

und

**Samstag 27. Juni 2020**

**Ort:** 80803 Schwabing, Ursulastraße 3

**Ausrichter:** MTSV Schwabing e.V. - Karateabteilung

**Trainingszeiten Thema**

09 <sup>30</sup> ~ 10 <sup>45</sup> Uhr	Praktischer Kata Bunkai: <b>Shisochin</b>	H. Büttner
11 <sup>00</sup> ~ 12 <sup>15</sup> Uhr	Selbstverteidigung	N. Beyerlein

12<sup>15</sup> ~ 13<sup>30</sup> Uhr Mittagspause

13 <sup>30</sup> ~ 14 <sup>45</sup> Uhr	Bodenkampf	N. Beyerlein
15 <sup>00</sup> ~ 16 <sup>00</sup> Uhr	Tanbo Jitsu	H. Büttner

ab 16 <sup>15</sup> Uhr	Karate Gürtelprüfung	N. Beyerlein
-------------------------	----------------------	--------------

**Gebühr:** 25,-€

**Info:** [Karateabteilung@MTSV-Schwabing.de](mailto:Karateabteilung@MTSV-Schwabing.de)

**Internet:** [www.karate-schwabing.de](http://www.karate-schwabing.de)

Am Abend gemütlicher Ausklang