



**Karate &
Selbstverteidigung
Lehrgang
im Kosshukan Karate Dojo
des MTSV Schwabing e.V.**



Norbert Beyerlein

4. Dan Karate
3. Dan KyushoJutsu (KJA) Instructeur für
Kyusho-Jitsu

Mit

Heinrich Büttner

7. Dan Goju Ryu Karate Kenshikai (IKO)
2. Dan KyushoJutsu (KJA) Instructeur für
Kyusho-Jitsu
1. Dan Shodo

und

Samstag 27. Juni 2020

Ort: 80803 Schwabing, Ursulastraße 3

Ausrichter: MTSV Schwabing e.V. - Karateabteilung

Trainingszeiten Thema

09 ³⁰ ~ 10 ⁴⁵ Uhr	Praktischer Kata Bunkai: Shisochin	H. Büttner
11 ⁰⁰ ~ 12 ¹⁵ Uhr	Selbstverteidigung	N. Beyerlein

12¹⁵ ~ 13³⁰ Uhr Mittagspause

13 ³⁰ ~ 14 ⁴⁵ Uhr	Bodenkampf	N. Beyerlein
15 ⁰⁰ ~ 16 ⁰⁰ Uhr	Tanbo Jitsu	H. Büttner

ab 16 ¹⁵ Uhr	Karate Gürtelprüfung	N. Beyerlein
-------------------------	----------------------	--------------

Gebühr: 25,-€

Info: Karateabteilung@MTSV-Schwabing.de

Internet: www.karate-schwabing.de

Am Abend gemütlicher Ausklang