



# Workshop Kata Unsu

Die Karate Abteilung des DJK SV Pilsach lädt zu einem Workshop ein.

Hierbei geht Referent Reiner Thiemel.(7. DAN) gesondert auf die Kata Unsu ein. Explizit auf deren Ablauf, Technik sowie Koordination, Timing und wenn die Zeit ausreicht auch auf die Anwendung.

Der Lehrgang ist für Graduierungen ab ca.Blaugurt geeignet und zur Teilnahme ist kein Vorwissen bezüglich der Kata erforderlich.

**Ort:** Sportheim Pilsach

**Zeit:** 21.01.2023 ab 13 Uhr

**Voraussetzungen:** Blaugurt oder höher,  
KEIN Vorwissen in Bezug auf die Kata  
Unsu erforderlich

**Ablauf:** 13:00 bis 14:30 erste Einheit

15:00 bis 16:30 zweite Einheit

**Kosten:** 5 €

**Anmeldung:** bis möglichst 10.01.2023 bei Norbert Beyerlein  
(Tel.:0177/9097221 Email: [n.beyerlein@gmx.de](mailto:n.beyerlein@gmx.de))

Es freuen sich auf euch die Karateka des DJK SV Pilsach und  
Referent Reiner Thiemel.