

Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen



Die Karateabteilung des DJK-SV Pilsach e.V. führt unter der Leitung der beiden geprüften B-Trainer für Gewaltprävention und Selbstverteidigung im Bayerischen Karatebund Norbert Beyerlein und Josef Möges einen achtstündigen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen durch.

Ort: Sportheim Pilsach
Zeit: Sa./So. 20./21.04.2024 und 27./28.04.2024
jeweils von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Teilnehmerkreis: Frauen und Mädchen zwischen 12 und 99 Jahren
Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 20

Voraussetzungen: ausdrücklich keine

mitzubringen: Turnschuhe

Trainer: - Josef Möges, 4. Dan Karate, 2. Dan Kyusho-Jitsu
B-Trainer Gewaltprävention und Selbstverteidigung im DOSB
- Norbert Beyerlein, 5. Dan Karate, 3. Dan Kyusho-Jitsu, B-Trainer Gewaltprävention und Selbstverteidigung im DOSB
- Amelie Jobst, 2. Dan Karate

Kosten: 40 € für Mitglieder des DJK-SV Pilsach
50 € für Nichtmitglieder

Auskünfte: Josef Möges, Tel. 09181/466548
Norbert Beyerlein, Tel. 0177/9097221

Anmeldungen: Norbert Beyerlein, Tel. 0177/9097221
n.beyerlein@gmx.de

