



Alfred Heubeck

8. Dan Karate / 1. Dan Kyusho-Jitsu

Stilrichtungsreferent SOK im BKB



www.karatedo-hausheim.de

Norbert Beyerlein

5. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu / 1. Dan Kiai-Jitsu / 1. Dan Ryukyu Kempo u.a.

B-Trainer Selbstverteidigung



Ingolf Richter

4. Dan Karate / 4. Dan E.I.K.O. 1. Dan Kyusho-Jitsu

B-Trainer Selbstverteidigung
Mitglied „Polizeitrainer in Deutschland“



Markus Waßmann

4. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu 1. Dan Ryukyu Kempo / 1. Dan Ju-Jitsu u.a.

**B-Übungsleiter Prävention
Trainer Selbstverteidigung
Kursleiter Frauen und Mädchen SV (JJVB)**



Sebastian Wales

3. Dan Modern Arnis
Full Instructor/Blackbelt Dagooc Arnis, Abanico Tres Puntas, Cuantada und Nickelstick Balintawak Escrima

B-Übungsleiter Elementar



Termin & Uhrzeit

Sa. 25.10.25, Check-in ab 09:30 Uhr
10:00 – 11:15 Uhr „SV mit Karatetechniken“
11:15 – 12:30 Uhr „Kata Bunkai“
12:30 – 13:45 Uhr „Die Wand mein Freund“
13:45 – 14:30 Uhr „Mittagspause“
14:30 – 15:45 Uhr „Stand vs Boden“
15:45 – 17:00 Uhr „SV mit flexiblen Gegenständen“
17:00 – 18:00 Uhr „Vollschutzanzug /zeitgleich/ Messerabwehr mit Markierungsmessern“

Ort

Schulturnhalle Pilsach
Schulstraße 10
92367 Pilsach

Teilnahme offen für

Alle Interessierten ab 14 Jahren, stil- und verbandsoffen

Kosten

30,-€ (Anmeldung bis 20.07.25)
40,-€ (Anmeldung ab 21.07.25)

Mitglieder der Kooperationsvereine erhalten 25% Ermäßigung

Anmeldung/Info

Per E-Mail unter: n.beyerlein@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine verbindliche Anmeldung per E-Mail erbeten

Ausrichter

Karateabteilung DJK-SV Pilsach e.V.

Sonstiges: Lehrgang wird mit 5 UE für Übungsleiter anerkannt

Essen (asiatisch) kann vor Ort bestellt werden, ist aber nicht im Preis inbegriffen.
Haftungsausschluss*