



Alfred Heubeck

8. Dan Karate / 1. Dan Kyusho-Jitsu

Stilrichtungsreferent SOK im
BKB



Norbert Beyerlein

5. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu /
1. Dan Kiai-Jitsu /
1. Dan Ryukyu Kempo, u.a.

B-Trainer Selbstverteidigung



Ingolf Richter

5. Dan Karate / 5. Dan E.I.K.O.
1. Dan Kyusho-Jitsu

B-Trainer Selbstverteidigung

Mitglied „Polizeitrainer in Deutschland“



Markus Waßmann

4. Dan Karate / 3. Dan Kyusho-Jitsu
1. Dan Ryukyu Kempo / 1. Dan Ju-Jitsu
u.a.

B-Übungsleiter Prävention
Trainer Selbstverteidigung
Kursleiter Frauen und Mädchen SV
(JJVB)



Sebastian Wales

6. Dan Modern Arnis
Full Instructor/Blackbelt Dagooc Arnis,
Abanico Tres Puntas, Cuentada und
Nickelstick Balintawak Escrima

B-Übungsleiter Elementar



Termin & Uhrzeit

Sa. 05.12.26, Check-in ab 09:30 Uhr
10:00 – 11:15 Uhr „SV mit Karatetechniken“
11:15 – 12:30 Uhr „Kata Bunkai“
12:30 – 13:45 Uhr „Die Wand mein Freund“
13:45 – 14:30 Uhr „Mittagspause“
14:30 – 15:45 Uhr „Dreierkontakt und dann?“
15:45 – 17:00 Uhr „Messer-Drills“
17:00 – 18:00 Uhr „Vollschutanzug /zeitgleich/
Messerabwehr mit Markierungsmessern

Ort

Schulturnhalle Pilsach
Schulstraße 10
92367 Pilsach

Teilnahme offen für

Alle Interessierten ab 14 Jahren, stil-
und verbandsoffen

Kosten

30,-€ (Anmeldung bis 31.08.26)
40,-€ (Anmeldung ab 01.09.26)

Mitglieder der Kooperationsvereine
erhalten 25% Ermäßigung

Anmeldung/Info

Per E-Mail unter: n.beyerlein@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird eine
verbindliche Anmeldung per E-Mail erbeten

Ausrichter

Karateabteilung DJK-SV Pilsach e.V.

Sonstiges: Lehrgang wird im BKB mit
5 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt

Essen (asiatisch) kann vor Ort bestellt
werden, ist aber nicht im Preis
inbegriffen.

Haftungsausschluss*